

3月の給食だより

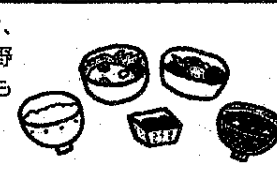
今月の給食目標:給食の反省をしよう

平成29年3月17日
さいたま市立西浦和小学校

寒さもゆるみ始め、春のおとずれがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。進級・進学に向けて、1年のまとめと反省をしてみましょう。

食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんは毎日食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 給食当番の仕事がしっかりできましたか? 
<input type="checkbox"/> 朝ごはんは、パンだけ、肉だけでなく、ご飯や野菜のおかず、汁物などもしっかり食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 食事の前の手洗いはよくできましたか? 
<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはできましたか? 	<input type="checkbox"/> 食事はよくかんで食べることができましたか? 
<input type="checkbox"/> ご飯茶わんは左、汁物は右、おかずは中央に並べて食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 野菜は毎日しっかり食べられましたか? 
<input type="checkbox"/> はしを正しく使い、おわんは手にもって食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 牛乳は残さず飲みましたか? 

結果はどうでしたか? 「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

春休み 食育で ホップ ステップ ジャンプ!

は しの持ち方や使い方をマスターしよう!



る ールにしよう。ひと口かむのは30回!



が っこうで学んだ食べ方を実践しよう!



き そく正しい生活を送ろう。ポイントは朝昼夕食の3食をしっかり食べること!



た のしく健康に過ごして、みんな元気に新しい学年に進もう!



元気キター!!



お知らせ
平成29年度の2年生以上の給食は4月12日(水)から、新1年生の給食は19日(水)から始まります。どうぞよろしくお願ひします。