

# 4月の給食だより

今月の給食目標: 力を合わせて用意しよう。

平成29年4月10日  
さいたま市立西浦和小学校

## 心と体を育てる学校給食

御入学・御進級おめでとうございます。

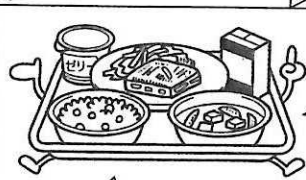
学校給食は、『食』について学ぶ教育活動の一つとして実施されています。また、食習慣を形成する場、準備や後片付けを協力して行う体験の場でもあります。しかし、望ましい食習慣の形成には学校給食だけでなく、家庭での食生活が大変重要な言うまでもありません。自分の健康は自分で守ることができるようになるために、御家庭の食事についても御配慮くださいますよう、よろしくお願いたします。

### ～学校給食の内容～

主食(ごはん・パン・めん)、おかず(主菜・副菜)、牛乳の組み合わせを中心とした栄養のバランスのとれた完全給食です。

日本型の食生活を大切にしている昔から伝わる行事食や郷土食を取り入れています。

旬の素材を使い季節の味と自然の味を大切にしています。



脂肪のとりすぎを防ぐため、一食にしめる割合が25～30%以内になるように献立をたてています。

大豆やいも類、野菜など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。

食品添加物や遺伝子組み換え食品等についてはできるだけ安全な食品を使用しています。

ごはんは埼玉県産米を、うどんや一部のパンは埼玉県産小麦粉を使用しています。

### ～給食費と回数～

※ 給食費は、1ヵ月4100円です。(年11回徴収・1食244円)

但: 1年生は4月のみ2880円です。

※ 給食費は、すべて食材料費に使用します。(設備費・水道代・光熱費は公費負担です。)

※ 給食回数は、年間185回(1年生は180回)です。



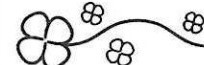


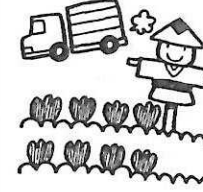
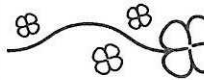
※ 給食費の返金は、連続6食以上の欠食については、届出日の翌々給食実施日から日割り計算で返金を行います。連続5食以内の欠食については、給食費の返金を行いませんので御了承ください。(届出日の翌給食実施日は返金を行いません。)

### ～西浦和小学校 給食室～

自校調理方式で、調理は昨年度に引き続き、委託会社㈱レパストが担当します。

## 学校給食の7つの目標

学校給食の目標は次の7つです。しかし、最終目標は大人になったときに、「自分で健康を維持できるように、食事を選んで、作って、楽しめること」だと考えています。西浦和の小子どもたちが、そんな大人になれるように、御家庭の皆様と協力していきたいと考えています。

<p>① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

### 望ましい食習慣を身につけましょう。一家庭へのお願い

<p>「いただきます」・「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできるようにしましょう。</p> 	<p>嫌いなものでも少しずつ食べられるようにしましょう。</p> 	<p>よく噛んで食べましょう。</p> 
<p>1日の活動源の朝食を必ず食べましょう。</p> 	<p>正しいはしの使い方を覚えましょう。</p> 	<p>学校と家庭で協力して、お子様の食習慣をもう一度見直していきましょう!</p>