



8 / 9 月 もりつけひょう



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび	
				8月30日	ナン ぶどうゼリー キーマカレー コールスロー サラダ	8月31日	えのきとわかめの ナムル ごはん マーボ豆腐	9月1日	れいとうみかん さばのたつたあげ きのこごはん (ぼうさいびちくまい) ぼうさいのひ こんだて とんじる
4	ソフトフランスパン てづくりチョコクリーム こまつなと ワカメのサラダ ミネストローネ	5	チョコプリン カレーなんばんのしる (じごなうどん) ころころだいがかいも そくせきづけ	6	れいとうみかん もずくどんのぐ ごはん イナムドゥチ (おきなわのみそしる)	7	あじのやさいあんかけ たこめし ひょうごけんのきょうどりようり ばちじる	8	ひややつこ (しょうゆ) わふうサラダ ごはん じゃがいもの にくみそソース
11	なつみかんサラダ しおバニラトースト (しょくパン) ポテトのとうにゆう クリームソースあえ	12	れいとうみかん もぶりごはん わに(モウカサメ) のたつたあげ からしあえ ひろしまけん の きょうどりようり	13	いそかあえ ごはん にくどうふ	14	そくせきづけ ごはん ソイどんのぐ あさりの すましじる	15	ジャージャー めん (ちゅうかめん) あおりのポテト ちゅうかあえ
18	けいろう ひ 敬老の日 	19	ヨーグルト かいそうサラダ キャラメルあげパン (フラワーロール) とうふのスープに	20	1.2.3ねん = 2ほん 4.5.6ねん = 3ほん きびなごサクサタフライ まいたけ ごはん さつまじる	21	キャラメルポテト なすとトマトの スパゲッティ フレンチ サラダ	22	ぶどう ナムル ごはん なまあげとキムチの いために
25	スライスこどもパン とりにくの レモンソースかけ ゆでキャベツ レンズまめの スープ	26	れいとうみかん チンジャオロースどんのぐ ごはん ワンタンスープ	27	おやこどんのぐ (ごはん) ぶかしいも おひたし	28	おつきみこんだて ゆかりあえ ごはん さんまのかばやき つきみだんごじる	29	とうにゆうパンナコッタ (いちごソース) てづくりふくじんづけ ごはん とんかつ ビーンズカレー うんどうかい(9/30)おうえんこんだて