



11月 もりつけひょう



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
11がつは 彩の国(さいのくに)きゅうしょくげっかんです。 さいたまけんで そだった たべものや きょうどりょうりなどを しょうかいします。 おたのしみに! 	←このマークに ブックメニュー ちゅうもく! どくしょしゅうかんと、コラボメニュー です。みなさんが だいすきな あの ほんが とうじょうします。	1 からしあえ むぎごはん ちちぶちほうの きょうどりょうり ごもくどうふ	2 ソフトフランスパン りんごジャム ガルビュールスープ チキンの プロヴァンスソース	3 ぶん か ひ 文化の日 11月5日は「ツール・ド・フランス・さいたまクリテリウム」です。これにちなんで、2日はフランスからていりょうりを しょうかいします。
6 スライスこどもパン ホキの和梨(わなし) ソースかけ こふきいも 【おばけのアッチ】の ドラキュラスープ	7 わかめうどん (うどん) ちちぶちほうの きょうどりょうり みそポテト ゆずかあえ	8 サバの だししょうゆふうみ かみかみごはん まゆたまじる いい歯(は)のひ こんだて	9 ちちぶヨーグルト さいたま カリフローレサラダ むぎごはん ポークカレー	10 みかん ナムル むぎごはん 【きゅうしょくアンサンブル】の マーボーどうふ
13 ひじきの マリネ メーブルトースト (しょくパン) チキンビーンズ	14 けん みん ひ 県民の日 行田市(ぎょうだし)の B(ビー)きゅうグルメ	15 かつらぎ ゆずゼリー ゼリーフライ むぎごはん ごじる	16 きゅうしょく 給食は ありません	17 ふかやねぎラーメン (ちゅうかめん) こもち ししゃもフライ こんぶあえ 1, 2, 3年 1本 4, 5, 6年 2本
20 フラワーロール さいたまけんでそだったブロッコリー、 さつまいもがいったシチュー さいのくに シチュー(とうにゅういり) ビーンズサラダ	21 ごぼうと ぶたにくの まぜごはん そくせきづけ さけの おろしソースかけ	22 とうふのやくみソースかけ むぎごはん かおりづけ みそしる	23 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 さいたまけんの きょうどりょうり	24 【きめつのやいば】の 「うまい! うまい!」 ぎゅうなべどんのぐ だいたいの しゃりしゃりあげ あさづけ
27 かいそう サラダ さやま まっちゃあげパン じゃがいもの スープに	28 こまつなと ワカメのサラダ むぎごはん おやこに	29 キャラメルポテト ナポリタン コーンサラダ	30 さわらの たつたあげ あきのかおりごはん とんじる	9日(ここのか)のサラダは、 さいたましで そだったヨーロッパやさい 、【カリフローレ】をつかいます。 
狭山産(さやまさん)まっちゃ			くり、さつまいも、きのこなどの旬(しゅん)のたべものをつかった たきこみごはんです。	