



れ い わ ね ん が つ

令和6年4月

よていこんだてひょう

し り つ に し り う わ し ょ う が つ こ う

さいたま市立西浦和小学校



日	曜	牛乳	こんだて	うんどうするちからになる	からだをつくるもとになる	からだのちようしをとのえる	ちようみりよう	2364kcal - (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g)	
				きいろ の しょくひん	あか の しょくひん	みどり の しょくひん			
10	水		フラワーロール	パン				646	
			チキンピーズ	じゃがいも あぶら さとう	ベーコン とりこく だいず	たまねぎ にんじん にんにく グリンピース トマト	チキンガラスープ しお こしょう クチャップ からしこ	25.5	
			ひじきのマリネ	さとう あぶら	ひじき	きゅうり だいこん にんじん	しょうゆ みりん しお す わふうだしのもと	2.5	
			さくらゼリー	さとう		さくらんぼ レモン			
11	木		せきはん	もちごめ こめ あずき あぶら			しお	598	
			あかうおのたつたあげ	でんぶん あぶら	あかうお	しょうが	しょうゆ みりん	26.3	
			はるやさいのみそしる	じゃがいも こんにやく	あぶらあげ みそ	にんじん かぶ あき うど ねぎ	かつおだし	2.2	
			くだもの(きよみオレンジ)			きよみオレンジ			
12	金		ごはん	こめ				684	
			たまごどんぐり	さとう でんぶん	たまご とりこく	にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ グリンピース	かつおだし しょうゆ みりん しお	28.7	
			だいずのしやりしやりあげ	こむぎこ でんぶん あぶら さとう	だいず		しょうゆ	2.2	
			ゆかりあえ			きやべつ きゅうり ゆかり	しお		
15	月		ナポリタン	スパゲッティ あぶら セラチン	ハム	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ビーマン	しろワイン クチャップ ウスターソース しお こしょう	579	
			こもちししゃもフライ	パンこ	ししゃも		しお こしょう	23.0	
			こまつなとわかめのサラダ	さとう あぶら		わかめ こまつな きゅうり とうもろこし	しょうゆ す	1.9	
16	火		たけのごはん	こめ さとう あぶら	あぶらあげ とりこく	たけのこ さやいんげん	しょうゆ しお みりん かつおだし せいしゅ	624	
			さわらのごまみそかけ	でんぶん あぶら さとう ごま	さわら みそ		しょうゆ	27.9	
			おひたし			こまつな もやし	しょうゆ	2.2	
17	水		フラワーロール	パン				645	
			しらはなまめのとうにゅうシチュー	じゃがいも あぶら しらはなまめ マーガリン こむぎこ	とりこく ベーコン とうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	チキンガラスープ しお こしょう	23.2	
			コーンサラダ	あぶら さとう		きゅうり きやべつ とうもろこし たまねぎ	しお す こしょう	2.4	
18	木		ごはん(1ねんせいは おむすび)	こめ				589	
			にくじゃが	じゃがいも あぶら さとう こんにやく	ぶたにく	たまねぎ にんじん さやいんげん	せいしゅ しょうゆ かつおだし	19.6	
			そくせきづけ			だいこん きゅうり	しお	1.6	
19	金		ごはん	こめ				662	
			チキンカレー	じゃがいも こむぎこ あぶら マーガリン	とりこく	たまねぎ にんじん セロリー にんにく しょうが トマト りんご	カレーこ こしょう ポークガラスープ ウスターソース しお	22.9	
			てづくりふくじんづけ			きゅうり だいこん れんこん にんじん しょうが	しょうゆ す みりん	1.5	
			ヨーグルト		ヨーグルト				
22	月		キャラメルあげパン(フラワーロール)	パン さとう あぶら			ミルメークキャラメルあじ	586	
			とうふのスープに	でんぶん あぶら	とうふ とりこく かまぼこ	たまねぎ にんじん だいこん こまつな チンゲンサイ	チキンガラスープ しお こしょう しょうゆ	23.5	
			こんにやくサラダ	こんにやく あぶら さとう		だいこん きゅうり とうもろこし わかめ たまねぎ	しお す こしょう しょうゆ	2.4	
23	火		ごはん	こめ				622	
			マーボー豆腐	でんぶん さとう あぶら	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ ほししいたけ にんにく しょうが	トウバンジャン しょうゆ せいしゅ	26.3	
			はるさめサラダ(ごまいり)	はるさめ さとう あぶら ごま		きゅうり だいこん にんじん こまつな	す しお しょうゆ	2.0	
24	水		じごなうどん	うどん				582	
			わかめうどんのしる	さとう	とりこく あぶらあげ	にんじん たけのこ ねぎ ほししいたけ わかめ	かつおだし しお みりん せいしゅ しょうゆ	29.5	
			ちくわのてんぷら	こむぎこ あぶら	ちくわ		しお	2.4	
			いそかあえ		のり	こまつな もやし	しょうゆ		
25	木		ごはん	こめ				636	
			なまあげとぶたにくのみそに	さとう あぶら	なまあげ ぶたにく みそ	にんじん たけのこ たまねぎ しょうが ねぎ ビーマン	しょうゆ かつおだし せいしゅ しょうゆ	26.5	
			からしあえ			こまつな きやべつ もやし	しょうゆ からしこ	2.1	
26	金		ごはん	こめ				578	
			ほきのかんこくやくみソース	でんぶん あぶら さとう	ほき	ねぎ にんにく	せいしゅ しょうゆ コチュジャン スープストック す	15.9	
			トック	トック あぶら	とりこく	チンゲンサイ たまねぎ にんじん ねぎ	しお こしょう しょうゆ チキンガラスープ	1.7	
30	火		ターメリックライス	こめ マーガリン			しお チキンガラスープ ターメリック	598	
			さいたまこまつなカレー	じゃがいも あぶら しらはなまめ こむぎこ マーガリン	とりこく とうにゅう	たまねぎ にんじん こまつな マッシュルーム	チキンガラスープ しお こしょう カレーこ クミンパウダー	18.1	
			かいそうサラダ	さとう あぶら	かいそう	きゅうり だいこん とうもろこし	しお しょうゆ す	1.9	
			ヌウゼリー(オレンジあじ)	さとう		オレンジ			
※ 献立名の右側に使用食品を記載しました。								616	
※ 学校行事、材料の都合により、献立・食材を変更する時がありますので御了承ください。								平均値	24.1
※ スプーンやフォークのつく日には、イラストがついています。									2.1

★★☆☆令和6年度学校給食費の取り扱いについて☆☆★★

○保護者負担月額 4,380円(1食単価260円)

・8月の給食費(2日分)については、9月分に含めることとし、11か月分の徴収とします。詳しくは下記QRコードを読み取り、さいたま市ホームページをご覧ください。

○次に該当する場合は、食材発注の都合上、事由の生じる6日前(土日祝・年末年始を除く)までに「学校給食喫食内容変更届」を学校に提出いただく必要があります。

(学校給食費会計化により、今年度より対応が変更になりましたのでご注意ください。)

- ・食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみ提供となる場合
- ・停止していた給食を再開する場合
- ・傷病等により、学校給食を実施する日において6日以上欠食する場合

※期限内に提出がない場合は、学校給食費の減額処理や学校給食の提供が出来なくなりますので、あらかじめご承知おきください。

※「学校給食喫食内容変更届」の様式は右記QRコードを読み取りさいたま市ホームページからダウンロードしていただくか、学校に御要望ください。



給食費納付額と
納期について



学校給食
喫食内容変更届